

Rooster Arendonk



MAANDAG

- ☐ 18:30 FATBURN
- ☐
- ☐

DINSDAG

- ☐ 18:45 BOKSZAK
- ☐ 20:00 BBB
- ☐ 20:00 HIIT

WOENSDAG

- ☐ 18:45 CIRCUIT
- ☐ 20:00 HIIT/BBB
- ☐

DONDERDAG

- ☐ 20:00 CIRCUIT
- ☐
- ☐

VRIJDAG

- ☐ 19:00 BOKSZAK
- ☐
- ☐

ZATERDAG

- ☐ 08:30 YOGA/PILATES
- ☐ 09:45 HIIT/BBB
- ☐