

Maandag		
Uur	Zaal boven	Zaal beneden
17u15-18u15	Yoga	
18u30-19u30	Fatburn	
19u45-20u45		HIIT
20u00-21u00	Shape boxing	

Dinsdag		
Uur	Zaal boven	Zaal beneden
17u30-18u30	Step aerobic	
18u45-19u45	BBB	Bokszak
20u00-21u00	Fatburn	HIIT

Woensdag		
Uur	Zaal boven	Zaal beneden
08u45-09u45	Yoga	
10u00-11u00	Fatburn	
11u00-12u00	Step aerobic	
17u30-18u30	Fatburn	
18u45-19u45	Yoga	
20u00-21u00	Shape boxing	HIIT

Donderdag		
Uur	Zaal boven	Zaal beneden
17u30-18u30		
18u45-19u45	Step aerobic	
20u00-21u00	Shape jumping	HIIT

Vrijdag		
Uur	Zaal boven	Zaal beneden
08u45-09u45	BBB	
10u00-11u00	Yoga	
11u00-12u00	Step aerobic	
17u30-18u30	Fatburn	
18u45-19u45	bokszak	HIIT

Zaterdag		
Uur	Zaal boven	Zaal beneden
08u30-09u30	Yoga	
09u45-10u45	BBB	HIIT
11u00-12u00	Fatburn	