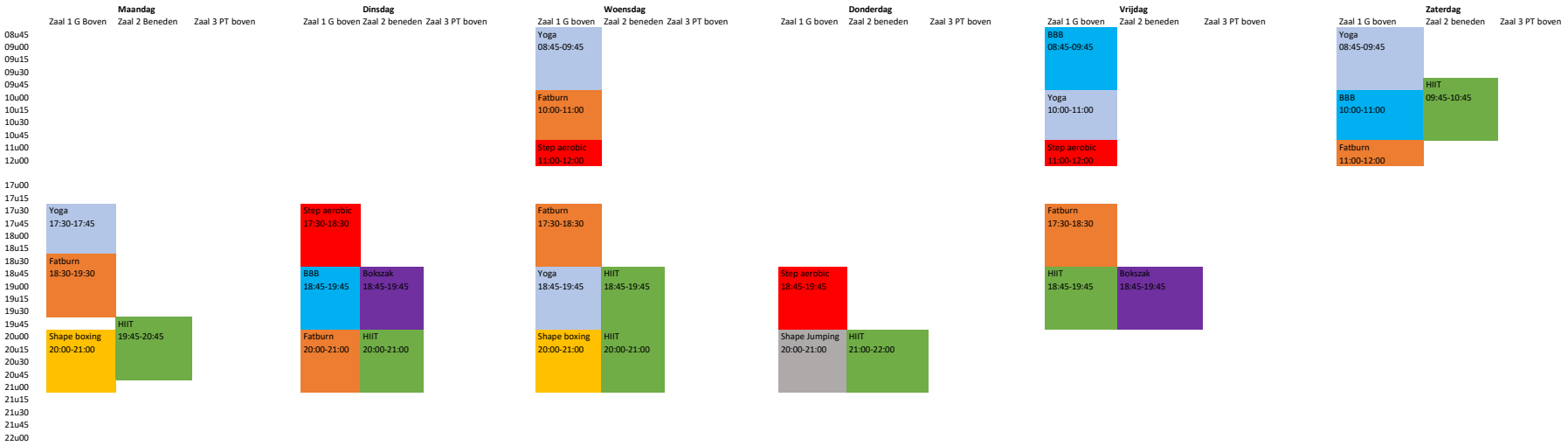
Maandag
Zaal 1 G Boven
Zaal 2 Beneden
Zaal 3 PT boven
Yoga 17:30-17:45
Fatburn 18:30-19:30
Shape boxing 20:00-21:00
HIIT 19:45-20:45
Dinsdag
Zaal 1 G boven
Zaal 2 beneden
Zaal 3 PT boven
Step aerobic 17:30-18:30
BBB 18:45-19:45
Bokszak 18:45-19:45
Fatburn 20:00-21:00
HIIT 20:00-21:00
Woensdag
Zaal 1 G boven
Zaal 2 beneden
Zaal 3 PT boven
Yoga 08:45-09:45
Fatburn 10:00-11:00
Step aerobic 11:00-12:00
Fatburn 17:30-18:30
Yoga 18:45-19:45
HIIT 18:45-19:45
Shape boxing 20:00-21:00
HIIT 20:00-21:00
Donderdag
Zaal 1 G boven
Zaal 2 beneden
Zaal 3 PT boven
Step aerobic 18:45-19:45
Shape Jumping 20:00-21:00
HIIT 21:00-22:00
Vrijdag
Zaal 1 G boven
Zaal 2 beneden
Zaal 3 PT boven
BBB 08:45-09:45
Yoga 10:00-11:00
Step aerobic 11:00-12:00
Fatburn 17:30-18:30
HIIT 18:45-19:45
Bokszak 18:45-19:45
Zaterdag
Zaal 1 G boven
Zaal 2 beneden
Zaal 3 PT boven
Yoga 08:45-09:45
BBB 10:00-11:00
Fatburn 11:00-12:00
HIIT 09:45-10:45
08u45
09u00
09u15
09u30
09u45
10u00
10u15
10u30
10u45
11u00
12u00
17u00
17u15
17u30
17u45
18u00
18u15
18u30
18u45
19u00
19u15
19u30
19u45
20u00
20u15
20u30
20u45
21u00
21u15
21u30
21u45
22u00