

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08:45 09:45						Shape Jumping	
09:00 10:00			HIIT				
10:00 11:00						BBB	
18:45 19:45		BBB	Bokszak training		Bokszak training		
19:00 20:00	Shape Jumping						
19:30 20:30	HIIT		HIIT				
20:00 21:00		HIIT	Shape Boxing	Shape Jumping	HIIT		
20:15 21:15	Shape Boxing						